

ИНФОРМАЦИЯ

о приеме лиц (2014-2015 годов рождения) для прохождения спортивной подготовки на учебно - спортивный сезон 2023 - 2024 г. г.

Прием поступающих 2014 - 2015 годов рождения в КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица» осуществляется на основании индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических и (или) двигательных умений, необходимых для освоения программ спортивной подготовки.

Количество поступающих в КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица» за счет бюджетных средств определено в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг и составляет 122 человека.

Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляются приемной комиссией КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица».

Прием в КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица» для прохождения спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению его законного представителя.

К заявлению прилагается

- **копия свидетельства о рождении поступающего**
- **согласие на обработку персональных данных по форме, утвержденной КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица».**
- **справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;**
- **фотография поступающего в формате 3 x 4, в количестве 1 шт.;**
- **копия СНИЛС.**

Пакет документов для поступающих можно получить у администратора физкультурно – оздоровительного комплекса по адресу: г. Киров, ул. Маршала И.С. Конева, 10 или на официальном сайте учреждения «дюсшбыстрица.рф» (в разделе «**Прием в учреждение**»).

Заполненные заявления и документы передаются администратору физкультурно – оздоровительного комплекса по адресу: г. Киров, ул. Маршала И.С. Конева, 10.

(с понедельника по пятницу с 8.00 до 19.00)

Сроки приема документов с 01 августа по (до 08.00 часов) 04 сентября 2023 года.

Индивидуальный отбор поступающих в КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица» проводится по адресу: г. Киров, ул. Маршала И.С. Конева, 10.

Индивидуальный отбор проводится в виде тестирования по общей физической подготовке в спортивном зале. Для участия в тестировании при себе иметь спортивную форму и сменную спортивную обувь. Для участия в индивидуальном отборе необходимо выбрать расписание занятий групп на спортивный сезон, прийти в один из дней по времени, определенных для тестирования этой группы.

График проведения индивидуального отбора в приложении 1.

Контрольные нормативы и критерии индивидуального отбора в приложении 2.

Результаты индивидуального отбора оформляются протоколом приемной комиссии. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после проведения последнего тестирования

Зачисление поступающих в КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица» для прохождения спортивной подготовки по итогам индивидуального отбора оформляется приказом директора в течение 7 (семи) рабочих дней на основании решения приемной или апелляционной комиссии.

ГРАФИК
проведения индивидуального отбора
для прохождения спортивной подготовки
по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта плавание
для поступающих 2014– 2015 годов рождения.

<i>Расписание занятий на спортивный сезон 2023-2024 годов</i>		<i>Дата проведения тестирования</i>	<i>Время проведения тестирования</i>
<i>Дни недели</i>	<i>время</i>		
Понедельник, среда, пятница	7.45 – зал 8.30 – вода	4 и 6 сентября	8.30
Понедельник, среда, пятница	9.15 – зал 10.00 – вода	4 и 6 сентября	10.00
Понедельник, среда, пятница	13.45 – зал 14.30 – вода	4 и 6 сентября	14.30
Вторник, четверг, суббота	10.00 – вода 10.45 – зал	5 и 7 сентября	10.00
Вторник, четверг и суббота	13.45 –зал 14.30 – вода 07.45 – зал 08.30 – вода	5 и 7 сентября	13.45
Вторник, четверг и суббота	15.15 – вода 16.00 – зал 10.00 – зал 10.45 – вода	5 и 7 сентября	16.00

Приложение № 2
к приказу от 07.07.2023 № 2/86

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ (в зале)

Контрольные упражнения	Мальчики	Девочки
Общая физическая подготовка		
Антропометрия	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Круговые движения рук в положении стоя, одновременно, попеременно, вперед, назад	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Имитация работы ног кролем	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Глубокий наклон туловища вниз в положении стоя на гимнастической скамейке, ноги вместе	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Наклон, руки за спиной, руки стремятся к полу	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Гибкость плечевых суставов	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Сумма баллов:	от 18 баллов до 6 баллов	от 18 баллов до 6 баллов
Интегральная экспертная оценка*	Сумма баллов (по 3 бальной оценке)	

Дополнительно оцениваются следующие качества:

1. Мотивация ребенка (желание быть первым)
2. Концентрация внимания
3. Сила (мышечный тонус)
4. Скоростно-силовые качества

КРИТЕРИИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

1	Оценивается антропометрия	баллы
	Длинные «сухие» мышцы	3
	Короткие «сухие» мышцы	2
	Широкая кость, полнота	1
	Оценивается координация	
2	Круговые движения рук в положении стоя, одновременно, попеременно, вперед, назад	

	ритмичные, одновременные, попеременные, вперед, назад круговые движения руками	3
	ритмичные, неодновременные, попеременные, вперед, назад круговые движения руками	2
	неритмичных, неодновременные, не попеременные, вперед, назад круговые движения руками	1
3	Имитация работы ног кролем	
	попеременные движения прямыми ногами в положении сидя на полу. Ноги прямые, носки оттянуты движения ног ритмичные, попеременные, размах не более 20 см.	3
	попеременные движения прямыми ногами в положении сидя на полу. Ноги прямые, носки не оттянуты движения ног ритмичные, попеременные, размах не более 50 см.	2
	попеременные движения прямыми ногами в положении сидя на полу. Ноги прямые, носки не оттянуты движения ног не ритмичные, попеременные, размах не более 50 см.	1
	<i>Оценивается гибкость</i>	
4	Глубокий наклон туловища вниз в положении стоя на гимнастической скамейке, ноги вместе	
	лучезапястный сустав (запястье) ниже верхней доской гимнастической скамейки, ноги прямые, (зафиксировать положение на 5 секунд)	3
	пол-ладони (1/2) ниже верхней доской гимнастической скамейки, ноги прямые (зафиксировать положение на 5 секунд)	2
	касание дистальными фалангами «кончиками» пальцев рук верхней доской гимнастической скамейки, ноги прямые (зафиксировать положение на 5 секунд)	1
5	Наклон туловища вниз в положении стоя, руки за спиной, руки стремятся к полу.	
	ноги прямые, руки почти достают до пола	3
	ноги прямые, руки параллельно полу	2
	ноги прямые, руки перешли вертикаль	1
6	Гибкость плечевых суставов	
	согнуть правую руку локтем вверх, предплечье за головой согнуть левую руку локтем вниз, предплечье за спиной. То же упражнение со сменой рук. Полное сцепление пальцев в «замок».	3
	согнуть правую руку локтем вверх, предплечье за головой согнуть левую руку локтем вниз, предплечье за спиной. То же упражнение со сменой рук. Сцепление средними фалангами пальцев.	2
	согнуть правую руку локтем вверх, предплечье за головой согнуть левую руку локтем вниз, предплечье за спиной. То же упражнение со сменой рук. Сцепление дистальными фалангами «кончиками» пальцев.	1