

ИНФОРМАЦИЯ
о приеме лиц 2016 года рождения
занимающихся по программам физкультурно - спортивной направленности
«Веселый дельфин» на платной основе.

Набор занимающихся в группы по программе физкультурно - спортивной направленности «Веселый дельфин» 2016 года рождения осуществляется **на платной основе на основании индивидуального отбора**, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических и (или) двигательных умений.

Индивидуальный отбор осуществляется приемной комиссией КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица».

Индивидуальный отбор осуществляется по письменному заявлению родителя (законного представителя) поступающего.

К заявлению прилагается:

- *копия свидетельства о рождении поступающего;*
- *согласие на обработку персональных данных по форме, утвержденной КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица»;*
- *справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки.*

Пакет документов для поступающих можно получить у администратора физкультурно – оздоровительного комплекса по адресу: г. Киров, ул. Маршала И.С. Конева, 10 или на официальном сайте учреждения «дюсшбыстрица.рф» **(в разделе «Прием в учреждение»)**

Заполненные заявления и документы передаются администратору физкультурно – оздоровительного комплекса по адресу: г. Киров, ул. Маршала И.С. Конева, 10 (с понедельника по пятницу с 7.00 до 19.00).

Сроки приема документов с 01 августа по 04 сентября (включительно) 2023 года.

Индивидуальный отбор поступающих в КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица» проводится по адресу: г. Киров, ул. Маршала И.С. Конева, 10.

Индивидуальный отбор проводится в виде тестирования по общей физической подготовке в спортивном зале. Для участия в тестировании при себе иметь спортивную форму и сменную спортивную обувь.

Для участия в индивидуальном отборе необходимо выбрать расписание занятий групп на учебно - спортивный сезон, прийти в один из дней по времени, определенных для тестирования именно этой группы.

График проведения индивидуального отбора в таблице 1.

Контрольные нормативы и критерии индивидуального отбора в таблице 2.

Результаты индивидуального отбора оформляются протоколом приемной комиссии. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после проведения последнего тестирования.

Зачисление поступающих в КОГАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Быстрица» для занятий по программе физкультурно - спортивной направленности «Веселый дельфин» по итогам индивидуального отбора **оформляется договором возмездного оказания услуг** с одним из родителей (законных представителей) поступающего на текущий учебно - спортивный сезон.

Таблица 1.

Г Р А Ф И К
проведения индивидуального отбора поступающих
2016 года рождения

<i>Расписание групп на учебно - спортивный сезон 2023-2024 годов</i>		<i>Дата проведения тестирования</i>	<i>Время проведения тестирования</i>
<i>Дни недели</i>	<i>время</i>		
Понедельник, среда	17.15	4 и 6 сентября	17.15
Среда / суббота	18.00/09.00	6 сентября	18.00
		9 сентября	09.00
Вторник, четверг	17.15	5 и 7 сентября	18.00

Таблица 2.

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ (в зале)**

Контрольные упражнения	Мальчики	Девочки
Общая физическая подготовка		
Антропометрия	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Круговые движения рук в положении стоя, одновременно, попеременно, вперед, назад	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Имитация работы ног кролем	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Глубокий наклон туловища вниз в положении стоя на гимнастической скамейке, ноги вместе	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Наклон, руки за спиной, руки стремятся к полу	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Гибкость плечевых суставов	от 3 баллов до 1 баллов	от 3 баллов до 1 баллов
Сумма баллов:	от 18 баллов до 6 баллов	от 18 баллов до 6 баллов
Интегральная экспертная оценка*	Сумма баллов (по 3 бальной оценке)	

Дополнительно оцениваются следующие качества:

1. Мотивация ребенка (желание ребенка быть первым)
2. Концентрация внимания
3. Сила (мышечный тонус)
4. Скоростно-силовые качества

**КРИТЕРИИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

1	<i>Оценивается антропометрия</i>	баллы
	Длинные «сухие» мышцы	3
	Короткие «сухие» мышцы	2
	Широкая кость, полнота	1
	<i>Оценивается координация</i>	
2	Круговые движения рук в положении стоя, одновременно, попеременно, вперед, назад	
	ритмичные, одновременные, попеременные, вперед, назад круговые движения руками	3
	ритмичные, неодновременные, попеременные, вперед, назад круговые движения руками	2
	неритмичных, неодновременные, не попеременные, вперед, назад круговые движения руками	1
3	Имитация работы ног кролем	
	попеременные движения прямыми ногами в положении сидя на полу. Ноги прямые, носки оттянуты движения ног ритмичные, попеременные, размах не более 20 см.	3
	попеременные движения прямыми ногами в положении сидя на полу. Ноги прямые, носки не оттянуты движения ног ритмичные, попеременные, размах не более 50 см.	2
	попеременные движения прямыми ногами в положении сидя на полу. Ноги прямые, носки не оттянуты движения ног не ритмичные, попеременные, размах не более 50 см.	1
	<i>Оценивается гибкость</i>	
4	Глубокий наклон туловища вниз в положении стоя на гимнастической скамейке, ноги вместе	
	лучезапястный сустав (запястье) ниже верхней доской гимнастической скамейки, ноги прямые, (зафиксировать положение на 5 секунд)	3
	пол-ладони ($\frac{1}{2}$) ниже верхней доской гимнастической скамейки, ноги прямые (зафиксировать положение на 5 секунд)	2
	касание дистальными фалангами «кончиками» пальцев рук верхней доской гимнастической скамейки, ноги прямые (зафиксировать положение на 5 секунд)	1
5	Наклон туловища вниз в положении стоя, руки за спиной, руки стремятся к полу.	
	ноги прямые, руки почти достают до пола	3
	ноги прямые, руки параллельно полу	2
	ноги прямые, руки перешли вертикаль	1
6	Гибкость плечевых суставов	
	согнуть правую руку локтем вверх, предплечье за головой согнуть левую руку локтем вниз, предплечье за спиной. То же упражнение	3

	со сменой рук. Полное сцепление пальцев в «замок».	
	согнуть правую руку локтем вверх, предплечье за головой согнуть левую руку локтем вниз, предплечье за спиной. То же упражнение со сменой рук. Сцепление средними фалангами пальцев.	2
	согнуть правую руку локтем вверх, предплечье за головой согнуть левую руку локтем вниз, предплечье за спиной. То же упражнение со сменой рук. Сцепление дистальными фалангами «кончиками» пальцев.	1